

# CALENDARIO SETTIMANALE 2024 - 2025

## LUNEDÌ

SALA 1	17:15 – 18:15	PROPEDEUTICA ALLA DANZA (Josie)
	18:20 – 19:20	DANZA CLASSICA kids (Josie)
	19:25 – 20:25	PILATES (Josie)
	20:30 – 21:30	FLEXIBILITY Open Level (Eleni)
SALA 2	17:30 – 18:30	DANZA MODERNA teen (Rebecca)
	19:00 – 20:00	HEELS BEGINNERS (PRINCIPIANTI) (Rebecca)
	20:00 – 21:30	HEELS BASE / INTERMEDIO (Rebecca)

## MARTEDÌ

SALA 1	17:10 – 18:10	VIDEODANCE Teen (Rebecca)
	18:15 – 19:15	HIP HOP TEEN (Daniela)
	20:30 – 22:30	BURLESQUE*
SALA 2	17:00 – 18:00	Possibilità di utilizzo spazi per lezioni private/video/training
	18:00 – 19:00	TECNICA, POTENZIAMENTO E SKILLS (Eleni e Giorgia)
	19:00 – 21:00	HEELS INTENSIVE PROGRAM (Jessica Sala)

## MERCOLEDÌ

SALA 1	17:15 – 18:15	PROPEDEUTICA ALLA DANZA (Josie)
	18:20 – 19:20	DANZA CLASSICA Kids (Josie)
	19:25 – 20:25	DANZA CLASSICA Teen (Josie)
	20:30 – 22:30	BURLESQUE*
SALA 2	17:30 – 18:30	Possibilità di utilizzo spazi per lezioni private/video/training
	18:30 – 19:30	Possibilità di utilizzo spazi per lezioni private/video/training
	19:30 – 20:30	DANZA TERAPIA* (Alessandra)

## GIOVEDÌ

SALA 1	17:10 – 18:10	DANZA MODERNA (Rebecca)
	18:15 – 19:15	HIP HOP KIDS (Rebecca)
	19:15 – 20:15	VIDEODANCE / COMMERCIAL Open Level (Andrea)
	20:20 – 21:20	FIT&DANCE (Andrea)
SALA 2	17:00 – 18:00	Possibilità di utilizzo spazi per lezioni private/video/training
	18:00 – 19:00	HIP HOP Teen (Kumo)
	19:00 – 20:15	HEELS INT/ADV (Jessica Sala)
	20:15 – 21:30	VOGUING Open Level (Jessica Sala)

## VENERDÌ

SALA 1	18:00 – 19:00	Possibilità di utilizzo spazi per lezioni private/video/training
	19:00 – 20:00	YOGA (Paola)
SALA 2	13:00 – 17:00	DANZE URBANE OPEN CLASS (2 venerdì al mese)**

\*Il corso di Burlesque è organizzato interamente da The Rouge Academy, per qualsiasi informazione contattare direttamente [therougeacademy@gmail.com](mailto:therougeacademy@gmail.com)

Il corso di Danza Terapia è organizzato interamente da Alessandra Serraglio, per qualsiasi informazione contattare direttamente [alessandraserraglio84@gmail.com](mailto:alessandraserraglio84@gmail.com)

\*\* open class a rotazione di Hip Hop e Commercial (info sul sito o sulla nostra pagina Instagram)



+39 350 095 3995



[info@centrodartesauvage.com](mailto:info@centrodartesauvage.com)



[@centro\\_darte\\_sauvage](https://www.instagram.com/centro_darte_sauvage)